



BEWEG DICH!



1846 e.V.

MTV

Ludwigsburg

**Abteilung Volleyball
Jugend**



© 2014 Mikasa
www.mikasa.com

www.mtv-ludwigsburg-volleyball.de

**BEWEG DICH!**

Hallo Mädels und Jungs,

habt ihr schon mal Volleyball gesehen? Volleyball ist Technik, Geschwindigkeit, Athletik, Kraft, Ausdauer, Konzentration, Taktik, Spaß – und das alles mit einer Mannschaft, die zusammen hält.
 Habt ihr Lust euch das mal anzusehen und dabei zu sein? Wir haben viele Teams, da ist für jeden etwas dabei!
 Kommt einfach mal ins Training, besucht unsere Abteilungs-Homepage oder fragt bei Ralph Schanz nach weiteren Infos.

ralph.schanz@gmail.com, Tel. 0178/5306086



Trainingszeiten

Mo	17:15 - 18:45	U 18 männlich	Jg. 91/92	Alleenhalle West	Ralph Schanz
	18:45 - 20:15	U 21 männlich	Jg. 88-90	Alleenhalle West	Jan Gebauer
Mi	17:15 - 18:45	U 14 weibl+männl	Jg. 95/96	Alleenhalle West	Laura Imprescia
	17:15 - 18:45	U 16 weiblich	Jg. 93/94	Alleenhalle West	Julia Stern
	18:00 - 20:00	U 18 weiblich	Jg. 91/92	Alleenhalle West	Markus Kadelbach
	18:45 - 20:15	U 21 weiblich	Jg. 88-90	Alleenhalle West	Anja Schanz
Do	18:30 - 20:00	U 21 männlich	Jg. 88-90	Schwarzwaldhalle	Jan Gebauer
Fr	16:00 - 17:30	U 14 weibl+männl	Jg. 95/96	Innenstadtsporthalle	Laura Imprescia
	16:00 - 17:30	U 16 weiblich	Jg. 93/94	Innenstadtsporthalle	Julia Stern
	17:00 - 18:30	Anfänger w+m	Jg. 88-93	Innenstadtsporthalle	
	17:30 - 19:30	U 21 weiblich	Jg. 88-90	Innenstadtsporthalle	Anja Schanz
	17:30 - 19:30	U 18 männlich	Jg. 91/92	Innenstadtsporthalle	Ralph Schanz
	18:30 - 20:00	U 18 weiblich	Jg. 91/92	Innenstadtsporthalle	Markus Kadelbach

www.mtv-ludwigsburg-volleyball.de